



Eet jij glutenvrij, lactosevrij of heb je een andere allergie of intolerantie? Dan hou ik daar graag rekening mee en pas ik met plezier het menu of de recepten aan.

Zelf eet ik tarwe- en koemelkvrij, ik weet hoe comfortabel het is als je gewoon kan mee-eten en je geen zorgen hoeft te maken over de ingrediënten en hun mogelijke reacties in je lichaam.

In mijn keuken kan ik wel geen kruisbesmetting uitsluiten wat belangrijk is om mee te geven voor mensen met coeliakie.

Heb je een andere allergie buiten de 14 wettelijke allergenen? Neem contact en we bekijken wat kan aangepast worden.